

()

♣ 가족이 보기에 유아기, 초, 중, 고등학교 시절, 대학 재학 중이나 취업 상황 중에 대상자가 겪었을 것으로 생각되는 힘든 사건이나 경험을 적어주세요.

1. 유아기:
2. 초등학교:
3. 중학교:
4. 고등학교:
5. 대학, 전문학교 등:

♣ 대상자의 경험에 대해 적어주세요

1. 취업(아르바이트 포함): 경험 유 - 정직원 아르바이트 일일근무 직종: ()
 경험 무
2. 은둔하게 된 기간: ()년 ()개월 정도 ()세 ~ ()세 정도
3. 대상자가 은둔하게 된 계기라고 여겨지는 사건:
4. 기타 특이사항:

♣ 가족이 보는 대상자의 일상생활과 생활모습에 대한 질문입니다.

1. 생활패턴:
 밤낮이 바뀐 생활 패턴을 갖고 있다. ()년 ()월경부터
기상시간 ()시 ~ 취침시간 ()시
 가끔 밤낮이 바뀐 생활 패턴을 하고 있다. 일주일에 ()일정도.
 밤낮이 바뀌지 않았다.
2. 옷 갈아입기: 거의 매일 옷을 잘 갈아입는다 계절이 바뀌면 갈아입는다
 옷에 관심이 없다 자기가 좋아하는 옷만 입는다
 기타()
3. 자기 방 정리: 자기 방 정리가 가능하다 가끔 한다 정리가 안 되어있다.
 쓰레기가 널려있다 기타()
4. 두발 상태: 미용실에 간다 평소보다 머리가 길다 두발에 관심이 없다
 부모가 머리를 잘라준다 스스로 자른다
 기타()
5. 식사: 혼자서 차려 먹는다 혼자서 배달시켜 먹는다 식탁에 차려놓으면 혼자 먹는다 가족과 같이 식사한다 식사를 차려서 방앞에 두거나 방에 넣어준다
 기타()
6. 섭식 상태: 아침식사 점심식사 저녁식사 아침 겸 점심 점심 겸 저녁
 밤늦게 야식 기타()
 섭식장애가 있었다. ()년 ()월 ~ ()년 ()월 경까지
 현재도 섭식장애를 치료 중이다. 증상()
 특별히 고집하는 식생활이 있다. 내용()
7. 목욕: 매일 씻는다 수일 간격으로 씻는다. 목욕시간은 ()분 정도이다.
 세수만 한다 거의 씻지 않는다 기타()

- 특별히 고집하는 목록스타일이 있다. 내용()
8. 외출: 혼자서 가능하다 가족과 외출이 가능하다. 보통 ()시 정도에 외출한다.
 기타()
- 이동수단: 지하철 버스 자전거 도보 자가용 가족이 운전해 준다.
9. 쇼핑: 자기 것만 산다 취미에 관계된 것들을 산다 식재료를 산다 가족들의 생활용품을 산다 인터넷 주문을 한다 가족에게 살 것을 부탁한다 쇼핑하지 않는다.
 기타()
10. 취미: TV시청 컴퓨터게임 음악감상 독서 기타()
 교류하는 사람: 가족 친척 학교친구 온라인 친구 이성친구 아무도 없음
 기타()
11. 함구(절대 말을 하지 않거나, 말을 걸 수 없는 상태): 함구상태이다 상황에 따라 다르다 가정 내에서 함구한다 집 밖에 나가서만 함구한다 기타()
12. 문제행동: 폭력(대상:) 방식:)
 기물파손(대상:)
 폭언(대상:) 내용:)
 낭비(비용:) 강박행동(내용:)
 자해(부위:) 자살시도(횟수: ()년()월 경)
 술버릇(내용:) 기타()
 문제 행동을 일으킨 적이 없다.
13. 일상생활기능: 상 차리는 것을 돕는다 식사 후 자기 밥그릇을 싱크대에 내놓는다
 요리를 돕는다 쓰레기를 버린다 세탁기를 돌린다 빨래를 갠다 우편물이나 택배를 가져온다 화장실 청소를 한다 다른 가족의 방이나 거실을 치운다 애완동물 돌본다 아무것도 하지 않는다.
 기타()
14. 거주: 자취경험이 있다(이유:) 기간:)
 친구와 살았던 경험이 있다(이유:) 기간:)
 기숙사 생활을 한 경험이 있다(이유:) 기간:)
 친척집에서 지낸 경험이 있다(이유:) 기간:)
 집 외 다른곳에 거주한 경험이 없다
 기타 ()
15. 생활비나 용돈: 매달 용돈을 준다 필요할 때 준다 주지 않는다.
 생활비나 용돈을 직접 얼굴을 보고 준다. 월 ()원 정도
 생활비나 용돈을 계좌이체한다. 월()원 정도
 기타(방식:)

♣ 가족이 보는 대상자의 건강상태와 보험관련 질문입니다.

1. 건강상태: 양호하다 좋지 않다. 병원에 다닌다.(병원명:) 진료과:
 용약:) 통원 시간대: ()시~()시. 진료기간:)
 좋지 않지만 병원에 가지 않는다. (이유:)
 장애등급여부: 있다.(내용:) 없다.
2. 이전 심리상담 경험: 있다. (장소:) 기간:) 없다.

2. 보험, 국민연금 가입상황: 대상자에게 실비보험이 있다 대상자에게 실비보험이 없다.
 대상자는 국민연금에 가입되어있다. 대상자는 국민연금에 가입되어 있지 않다.
 가족이 의료보험비를 부담하고 있다. 대상자는 의료보험비를 내지 않고 있다.
 모른다. 기타()

3. 대상자는 보통 하루를 어떻게 보내는 것 같은지 써 주세요.:

4. 가족의 희망을 써 주세요.

5. 대상자의 희망이 무엇인 것 같은지 써 주세요.

은둔형 외톨이 초기 평가 질문지 - 본인용

작성날짜 _____ 년 월 일

- 담당 질문자 이름(상담자 이름):
- 상담자 연령:()세

- 내담자 이름:
- 내담자 생년월일: _____ 연령()세
- 내담자 주소:

♣ 가족 사항을 작성 해 주세요.

이름	가족관계	연령	직업	동거여부(○표시)
				동거/ 별거
				동거/ 별거
				동거/ 별거
				동거/ 별거
				동거/ 별거

해당하는 에 V표시해 주시고 ()안에 자유롭게 기입해주세요.

♣ 가족과 대화 유무, 친밀함에 대한 간단한 질문입니다.

1. 부모님과 관계가 친밀하다. 보통이다. 친밀하지 않다.
2. 형제, 자매와 관계가 친밀하다. 보통이다. 친밀하지 않다.
3. 가족과 대화유무 잘 이야기한다 가끔 대화한다 끄덕이는 정도이다
 거의 대화없다 전혀 대화없다(아무 말 없음)

♣ 당신의 유아기, 초, 중, 고등학교 시절, 대학 재학 중, 취업을 준비할 때 겪었던 어려움
이나 사건, 간단한 에피소드가 있으면 적어주세요.

1. 유아기:
2. 초등학교:
3. 중학교:
4. 고등학교:
5. 대학, 전문학교 등:
6. 취업(아르바이트 포함):

♣ 당신의 경험에 대해 적어주세요

1. 당신이 은둔하게 된 계기라고 여겨지는 사건이 있으면 적어주세요.:

연제쯤: ()세~ ()세 정도 기간: ()년 ()개월 정도

2. 기타사건:

♣ 당신이 선호하는 연락방법:

전화통화 핸드폰 문자메세지 카카오톡 SNS계정(종류:) 이메일
 모두 상관없다.

등교거부 경험: 없다 있다(현재/과거) 기억나지 않음

병원에 다닌 경험: 없다 있다(현재/과거) 기간 ()년()월 ~ ()년()월
 기억나지 않음

건강상태: 좋다 좋지 않다/병원에 다닌다. 좋지 않지만 병원에 다니지 않는다.

진료병원: 없다 있다. 병원명: 진료과목:

복용약: 있다. 복용약명: 복용기간:

없다.

이전 상담 경험: 있다. 센터명: 기간:

없다.

장애여부: 없다 있다(등급:)

♣ 당신의 일상생활과 생활모습에 대한 질문입니다.

1. 생활패턴은 어떻습니까?: 밤낮이 바뀐 생활 패턴을 갖고 있다.

()년 ()월경부터 기상시간 ()시~ 취침시간 ()시

가끔 밤낮이 바뀐 생활 패턴을 갖고 있다. 일주일에 ()일정도.

밤낮이 바뀌지 않았다.

2. 옷을 잘 갈아입고 생활합니까?: 거의 매일 옷을 잘 갈아입는다. 계절이 바뀌면 갈아입는다. 옷에 관심이 없다. 내가 좋아하는 옷만 입는다.

기타()

3. 식사를 어떻게 합니까?: 혼자서 차려먹는다. 혼자서 배달시켜 먹는다. 가족이 식탁에 차려놓으면 혼자 먹는다. 가족과 같이 식사한다. 가족이 식사를 차려서 방 앞에 두거나 방에 넣어준다. 기타()

4. 외출할 수 있나요?: 혼자서 가능하다. 가족과 가능하다.

보통 ()시 정도에 외출한다.

기타()

이동수단: 지하철 버스 자전거 도보 자가용 가족이 운전해 준다.

5. 쇼핑하러 갈 수 있나요?: 내 것만 산다. 내 취미에 관계된 것들을 산다. 식 재료를 산다. 가족들의 생활용품을 산다. 인터넷 주문을 한다. 가족에게 살 것을 부탁한다. 쇼핑하지 않는다.

기타()

6. 당신의 취미는 무엇인가요?: TV시청 컴퓨터 게임 음악 감상 독서

기타()

요즘 당신의 관심사는 무엇인가요?

()

7. 교류하는 사람이 있나요?: 가족 친척 학교친구 온라인 친구 이성친구

아무도 없음 기타 (()명 정도)

8. 당신의 행동 때문에 스스로 곤란하다고 느낀 적이 있다면 무엇인가요?: 쇼핑중독
 강박적 행동 폭력 기물파손 폭언

9. 일상생활에서 당신이 담당하고 있는 일이 있습니까?: 상 차리는 것을 돕는다. 식사 후 밥그릇을 싱크대에 내놓는다. 요리를 돕는다. 쓰레기를 버린다. 세탁기를 돌린다. 빨래를 갠다. 우편물이나 택배를 가져온다. 화장실 청소를 한다.
 다른 가족의 방이나 거실을 치운다. 애완동물을 돌본다. 아무것도 하지 않는다.
 기타()

10. 취업 경험이 있나요? 정직원 아르바이트 일일근무
언제쯤 인가요? ()년 ()개월 정도 근무함
어떤 직무였나요?

힘들었던 점은 무엇인가요?

11. 혼자 살아본 경험이 있나요?:

자취해 본 경험이 있다. (이유:) 기간:)

12. 생활비, 용돈:

매달 용돈을 받는다. 대략 한달에 ()원

필요할 때 받는다. ()원 정도

받지 않는다.

수입이 있거나, 저금한 것을 사용한다.

13. 기타 생활면에서 남들과 다른 나의 특이 사항:

♣ 메모 사항

1. 당신이 보통 하루를 어떻게 보내는지 적어주세요.:

2. 보험, 국민연금 가입상황:

나는 실비보험이 있다. 나는 실비보험이 없다.

나는 국민연금에 가입되어있다. 나는 국민연금에 가입되어 있지 않다.

가족이 의료보험비를 부담하고 있다. 나는 의료보험비를 내지 않고 있다.

모른다.

기타()

4. 당신의 희망은 무엇입니까?:

5. 나에 대한 가족의 희망은 무엇일까요?